

INSCHRIJFFORMULIER 2018

Sport

Revalidatietraining
Medische Fitness
BodyMix
Circuittraining
Basic Bootcamp
SeniorFit

DiabetesFit
Herstel door Bewegen
Pilates
PelviFit
ZwangerFit Pre/Post
Yoga



Reglement

- Alle lidmaatschappen gelden voor onbepaalde tijd en worden zonder opzegging steeds met dezelfde periode als overeengekomen verlengd*. Opzegging van het lidmaatschap dient altijd schriftelijk (via mail, website of mutatieformulier) plaats te vinden. Van deze opzegging ontvangt u binnen een week een bevestiging per mail.
- Opzeggingen voor onze sportactiviteiten dienen uiterlijk voor de 25e van de maand binnen te zijn om nog verwerkt te worden. Opzeggingen die na de 25e van de maand binnen komen, kunnen pas de volgende maand worden verwerkt. Voor yogalessen geldt dat opzegging van uw abonnement mogelijk is aan het einde van een betaalperiode. Dit dient u dan uiterlijk 1 maand voor het verlopen van de betaalperiode schriftelijk aan ons door te geven. Uw opzegging wordt na ontvangst door de administratie verwerkt. Vervolgens ontvangt u een bevestiging van uw uitschrijving per mail, waarin de einddatum van uw abonnement staat vermeld. Bovenstaande geldt niet bij 10-rittenkaart Pilates/ Pelvifit en de ZwangerFit Pre lessen.
- Betaling van alle activiteiten bij MCNO/Fysio De Wedren geschiedt via automatische incasso. Het verschuldigde bedrag wordt maandelijks afgeschreven van het door u opgegeven bankrekeningnummer. De incasso van alle yoga-activiteiten vindt plaats vóór aanvang van de startdatum van uw cursus van het door u opgegeven bankrekeningnummer. Betaling van massage kan via een éénmalige machtiging of per bank.
- Onze prijzen worden periodiek aangepast. Aan acties of speciale aanbiedingen kunnen voor- of achteraf nimmer rechten worden ontleend.
- Uw lidmaatschap kan op medische gronden (tijdelijk) worden stopgezet (verzuim door ziekte blessure of operatie). Dit dient u altijd in overleg met uw fysiotherapeut/docent te doen. Deze dient tevens een paraaf te zetten op het mutatieformulier vóórdat uw aanvraag verwerkt zal worden.
- Bij een trainingsabonnement van 1x per week mag u 10 inhaallessen op maandbasis meenemen naar de volgende periode. Deze inhaallessen dient u te gebruiken als extra lessen. Uw recht op inhaallessen vervalt na het beëindigen van uw abonnement. Voor yoga geldt dat gemiste lessen binnen de lopende betaalperiode ingehaald kunnen worden (zowel voor als na de gemiste les).
- Iedereen die het gehele jaar bij ons sport ontvangt 1 x per jaar een gratis Healthcheck, 2 uur personal coaching op te nemen in eenheden van 15 min. U dient hiervoor zelf een afspraak te maken.
- Op officiële feestdagen is de zaal gesloten. Voor alle trainingsactiviteiten geldt er tijdens de 4-daagse week, de zomervakantie (6 weken) en tussen Kerst en Oud en Nieuw, een aangepast rooster. U wordt hierover tijdig geïnformeerd via de website, uw mailadres én via folders in de zaal. De yoga-activiteiten kennen een eigen rooster en leswekenschema.
- Bij verlies of diefstal van uw toegangspas dient u z.s.m. contact op te nemen met MCNO/Fysio De Wedren. MCNO/Fysio De Wedren aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade ontstaan door misbruik van uw ledenpas. De kosten van een nieuwe pas bedragen € 5,25. In uw inschrijfgeld zijn de kosten voor de persoonlijke pas verwerkt. MCNO/Fysio De Wedren aanvaardt geen aansprakelijkheid voor blessures en of letsel ontstaan tijdens de training/cursus door het onjuist gebruik van trainingsapparatuur tijdens uw verblijf in MCNO/Fysio De Wedren. MCNO/Fysio De Wedren aanvaardt geen aansprakelijkheid voor verlies of diefstal van kleding of andere eigendommen. Waardevolle spullen kunt u beter thuis laten, meenemen in de zaal of achterlaten in een kluisje. Ieder lid dient zich aan de huisregels te houden. MCNO/Fysio De Wedren houdt zich het recht voor, bij schending van de huisregels, het lidmaatschap te beëindigen zonder teruggave van betaling.

Huisregels

- U dient ten alle tijden uw toegangspas mee te nemen. Zonder pas heeft u geen toegang tot locatie De Wedren.
- U dient de begin- en eindtijden van de lessen te respecteren. Tussentijds instromen is alleen mogelijk tijdens de uren "vrije fitness".
- Bij gebruik van trainingstoestellen en matjes is het gebruik van een handdoek verplicht.
- Draag comfortabele en functionele kleding.
- Schoenen met afgeveerde zolen en buitenschoenen zijn in de trainingsruimte niet toegestaan!
- Houd de kleedkamer en douches netjes.
- Wij rekenen erop dat u een goede persoonlijk hygiëne toepast, ook in het belang van uw medesporters en docent/therapeut.

Inschrijfformulier prijzen per maand tenzij anders aangegeven

Voornaam _____ M/V

Geb. Datum _____

Achternaam _____

Telefoon/mobiel _____

Adres _____

E-mail _____

PC/woonplaats _____

Startdatum activiteit _____

Groepslessen:

(Medisch Fitness)

*** incl. jaarlijkse healthcheck en personal coaching*

- Abonnement 1x p.w. € 30,50
- Abonnement 2x pw of meer € 53,50
- Jaarabonnement 1x p.w. (per jaar) € 329,40
- Jaarabonnement onbeperkt (per jaar) € 577,80

Groepslessen:

(Circuittraining, Bodymix, Wedren Work Outside)

- Abonnement 1 x p.w. € 27,00
- Jaarabonnement 1x p.w. (per jaar) € 291,50
- Basic Bootcamp 1 x p.w. € 24,95
- Basic Bootcamp losse les (contant) € 7,50

Doelgroep trainingen 1:

(SeniorFit, Herstel door Bewegen)

- Abonnement 1x p.w. € 27,00
- Abonnement 2 x p.w. € 43,50
- Jaarabonnement 1x p.w. (per jaar) € 291,50
- Jaarabonnement onbeperkt (per jaar) € 469,50

Leefstijl producten:

- 30 min. Ontspannings-/sportmassage € 23,00
- 60 min. Ontspannings-/sportmassage € 39,50
- Health Check ** € 63,00
- Voeding & Lifestyle coaching (per uur) € 47,00
- Zwangerschapsbegeleiding individueel € 63,00
- Leefstijlgroep € 24,00

Doelgroeptrainingen 2:

(Pilates, PelviFit, ZwangerFit Pre / Post)

- Abonnement 1x p.w. Pilates € 41,00
- Abonnement 1x p.w. Zwangerfit € 44,50
- PelviFit/Pilates 10-rittenkaart*** € 95,00
- 10-rittenkaart Pilates vervolg € 104,00
- Jaarabonnement Pilates € 432,00

Yoga:

(Hatha / Mindfulness)

- 35 lessen 1 termijn (1x p.w.) € 279,50
- 35 lessen 2 termijnen (1x p.w.) € 289,00
(1e termijn € 127,00 / 2e termijn € 162,00)
- Proefmaand Yoga € 23,50

Belastbaarheidstraining:

- Fysio-Revalidatietraining* € 17,50
(geen inschrijfgeld verschuldigd)

Eenmalige en algemene kosten:

- Inschrijfkosten Medisch Fitness € 82,70
(inclusief Healthcheck, privé introductieles en toegangspas)
- kosten toegangspas (bij verlies) € 5,25

Indien u zich inschrijft voor twee sportactiviteiten ontvangt u een korting van 25% op de goedkoopste sportactiviteit!

* Alleen mogelijk bij fysiotherapeutische behandeling.

** Iedereen die het gehele jaar bij ons sport ontvangt 1 x per jaar een gratis Healthcheck, 2 uur personal coaching op te nemen in eenheden van 15 min.

*** Maximaal 12 weken geldig

Machtiging voor automatische incasso

(Indien deelnemer jonger dan 18 jaar: in te vullen door ouder/voogd)

Ondergetekende verleent hierbij tot wederopzegging machtiging aan MCNO/Fysio De Wedren om van zijn/haar bankrekening bedragen af te schrijven wegens deelname aan MCNO/Fysio De Wedren activiteiten.

Naam rekeninghouder:

N	L																		
---	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

IBAN rekeningnummer:

- Ondergetekende verklaart hierbij kennis te hebben genomen van het reglement en zich daaraan te zullen houden.
- Zonder schriftelijke opzegging wordt het lidmaatschap elke periode stilzwijgend en met éénzelfde overeengekomen periode verlengd.

Datum ____-____-____

Handtekening _____

Opmerkingen:
