

ZAALROOSTER

2018

Locatie: MCNO

| | | | |
|------------------|-------------|----------------------|------------------|
| Maandag | 08.30-12.00 | Revalidatie training | Geen begeleiding |
| | 13.00-17.00 | Revalidatie training | Geen begeleiding |
| | 18.00-19.00 | Pilates | Raymond Huber |
| | 19.00-20.00 | Pilates | Raymond Huber |
| Dinsdag | 08.30-10.45 | Revalidatie training | Geen begeleiding |
| | 10.45-11.45 | SeniorFit | Raymond Huber |
| | 13.00-17.00 | Revalidatie training | Geen begeleiding |
| | 19.00-20.00 | PelviFit | Suzan Spijkerman |
| | 20.00-21.00 | PelviFit | Suzan Spijkerman |
| Woensdag | 08.30-12.00 | Revalidatie training | Geen begeleiding |
| | 13.00-17.00 | Revalidatie training | Geen begeleiding |
| Donderdag | 08.30-10.30 | Revalidatie training | Geen begeleiding |
| | 10.30-11.30 | SeniorFit | Raymond Huber |
| | 13.00-17.00 | Revalidatie training | Geen begeleiding |
| | 13.30-14.30 | Leefstijlgroep | Sophie Slagboom |
| | 17.00-18.00 | Pilates | Suzan Spijkerman |
| | 19.00-20.00 | ZwangerFit Pre | Suzan Spijkerman |
| | 20.00-21.00 | ZwangerFit Post | Suzan Spijkerman |
| Vrijdag | 08.30-10.30 | Revalidatie training | Geen begeleiding |
| | 13.00-17.00 | Revalidatie training | Geen begeleiding |