

INSCHRIFFFORMULIER 2019

Sport

Revalidatietraining
Medische Fitness
BodyMix
Circuittraining
Basic Bootcamp
SeniorFit
Boklessen

DiabetesFit
Herstel door Bewegen
Pilates
PelviFit
ZwangerFit Pre/Post
Yoga
SmallGrouptraining



Reglement

- Alle lidmaatschappen gelden voor onbepaalde tijd en worden zonder opzegging steeds met dezelfde periode als overeengekomen verlengd. Opzegging van het lidmaatschap dient altijd schriftelijk (via mail of mutatieformulier) plaats te vinden. Van deze opzegging ontvangt u binnen een week een bevestiging per mail.
- Jaarabonnementen zijn na het eerste jaar maandelijks opzegbaar. Opzeggingen voor onze sportactiviteiten dienen uiterlijk voor de 25e van de maand binnen te zijn om nog verwerkt te worden. Opzeggingen die na de 25e van de maand binnen komen, kunnen pas de volgende maand worden verwerkt.
Voor yogalessen geldt dat opzegging van uw abonnement mogelijk is aan het einde van een betaalperiode. Dit dient u dan uiterlijk 1 maand voor het verlopen van de betaalperiode schriftelijk aan ons door te geven. Uw opzegging wordt na ontvangst door de administratie verwerkt. Vervolgens ontvangt u een bevestiging van uw uitschrijving per mail, waarin de einddatum van uw abonnement staat vermeld. Bovenstaande geldt niet bij 10-rittenkaart Pilates/Pelvifit en de ZwangerFit lessen.
- Betaling van alle activiteiten bij MCNO/Fysio De Wedren geschiedt via automatische incasso. Het verschuldigde bedrag wordt maandelijks afgeschreven van de door u opgegeven IBAN. De incasso van alle yoga-activiteiten vindt plaats vóór aanvang van de startdatum van uw cursus van de door u opgegeven IBAN. Betaling van massage kan via een éénmalige machtiging of per bank.
- Onze prijzen worden periodiek aangepast. Aan acties of speciale aanbiedingen kunnen voor- of achteraf nimmer rechten worden ontleend.
- Uw lidmaatschap kan op medische gronden (tijdelijk) worden stopgezet (verzuim door ziekte, blessure of operatie). Dit dient u altijd in overleg met uw fysiotherapeut/docent te doen. Deze dient tevens een paraaf te zetten op het mutatieformulier vóórdat uw aanvraag verwerkt zal worden. Deze aanvraag moet u doen vooraf van de periode van onderbreking.
- Bij een trainingsabonnement van 1x per week mag u 10 inhaallessen op jaarbasis meenemen naar de volgende periode. Deze inhaallessen dient u te gebruiken als extra lessen. Uw recht op inhaallessen vervalt na het beëindigen van uw abonnement. Voor yoga geldt dat gemiste lessen binnen de lopende betaalperiode ingehaald kunnen worden (zowel voor als na de gemiste les).
- Iedereen die het gehele jaar bij ons sport heeft recht op 2 uur personal coaching, op te nemen in eenheden van 15 min. U dient hiervoor zelf een afspraak te maken.
- Op officiële feestdagen is de zaal gesloten. Voor alle trainingsactiviteiten geldt er tijdens de 4-daagse week, de zomervakantie (6 weken) en tussen Kerst en Oud en Nieuw, een aangepast rooster. U wordt hierover tijdig geïnformeerd via de website en via flyers in de zaal. De yoga-activiteiten kennen een eigen rooster en leswekenschema.
- Bij verlies of diefstal van uw toegangspas dient u z.s.m. contact op te nemen met MCNO/Fysio De Wedren. MCNO/Fysio De Wedren aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade ontstaan door misbruik van uw ledenpas. De kosten van een nieuwe pas bedragen € 5,25. In uw inschrijfgeld zijn de kosten voor de persoonlijke pas verwerkt. MCNO/Fysio De Wedren aanvaardt geen aansprakelijkheid voor blessures en of letsel ontstaan tijdens de training/cursus door het onjuist gebruik van trainingsapparatuur tijdens uw verblijf in MCNO/Fysio De Wedren. MCNO/Fysio De Wedren aanvaardt geen aansprakelijkheid voor verlies of diefstal van kleding of andere eigendommen. Waardevolle spullen kunt u beter thuis laten, meenemen in de zaal of achterlaten in een kluisje. Ieder lid dient zich aan de huisregels te houden. MCNO/Fysio De Wedren houdt zich het recht voor, bij schending van de huisregels, het lidmaatschap te beëindigen zonder teruggave van betaling.
- Voor onze privacy voorwaarden in het kader van de AVG, verwijzen wij u naar onze website: www.mcno-fysiodewedren.nl. Indien u geen internet heeft kunt u een kopie van deze voorwaarden verkrijgen bij onze administratie.

Huisregels

- U dient ten alle tijden uw toegangspas mee te nemen. Zonder pas heeft u geen toegang tot locatie De Wedren.
- U dient de begin- en eindtijden van de lessen te respecteren. Tussentijds instromen is alleen mogelijk tijdens de uren "vrije fitness en revalidatietraining".
- Bij gebruik van trainingstoestellen en matjes is het gebruik van een handdoek verplicht.
- Draag comfortabele en functionele kleding.
- Schoenen met afgevend zolen al ook buitenschoenen zijn in de trainingsruimte niet toegestaan!
- Houd de kleedkamer en douches netjes.
- Wij rekenen erop dat u een goede persoonlijk hygiëne toepast, ook in het belang van uw medesporters en docent/therapeut.

Inschrijfformulier prijzen per maand tenzij anders aangegeven

Voornaam _____ M/V Geb. Datum _____
Achternaam _____ Telefoon/mobiel _____
Adres _____ E-mail _____
PC/Woonplaats _____ Startdatum activiteit _____

Indien u dit vakje aankruist ontvangt u geen aanbiedingen/tips of nieuwsbrief per e-mail.****

Groepslessen: (Medisch Fitness)

- | | |
|--|----------|
| <input type="checkbox"/> Abonnement 1x p/w | € 31,50 |
| <input type="checkbox"/> Abonnement onbeperkt | € 55,50 |
| <input type="checkbox"/> Jaarabonnement 1x p/w (per jaar) | € 339,00 |
| <input type="checkbox"/> Jaarabonnement onbeperkt (per jaar) | € 594,50 |

Groepslessen: (Circuittraining, Bodymix, Bokseles)

- | | |
|---|----------|
| <input type="checkbox"/> Abonnement 1x p/w | € 28,25 |
| <input type="checkbox"/> Abonnement 2 x p/w | € 45,00 |
| <input type="checkbox"/> Jaarabonnement 1x p/w (per jaar) | € 299,75 |
| <input type="checkbox"/> Basic Bootcamp 1x p/w | € 26,00 |
| <input type="checkbox"/> Basic Bootcamp losse les (contant) | € 8,00 |

Doelgroep trainingen 1: (SeniorFit, Herstel door Bewegen)

- | | |
|---|----------|
| <input type="checkbox"/> Abonnement 1x p/w | € 28,25 |
| <input type="checkbox"/> Abonnement 2 x p/w | € 45,00 |
| <input type="checkbox"/> Jaarabonnement 1x p/w (per jaar) | € 299,75 |
| <input type="checkbox"/> Jaarabonnement 2x p/w (per jaar) | € 483,00 |

Leefstijl producten:

- | | |
|---|---------|
| <input type="checkbox"/> 30 min. Ontspannings-/sportmassage | € 24,00 |
| <input type="checkbox"/> 60 min. Ontspannings-/sportmassage | € 40,95 |
| <input type="checkbox"/> THP2 Gezondheidsmeting | € 71,95 |
| <input type="checkbox"/> Voeding & Lifestyle coaching (per uur) | € 48,50 |
| <input type="checkbox"/> Zwangerschapsbegeleiding individueel | € 64,95 |
| <input type="checkbox"/> Leefstijlgroep 1x p/w | € 25,00 |

Doelgroeptrainingen 2: (Pilates, PelviFit, ZwangerFit Pre/Post, SmallGroup-training)

- | | |
|---|----------|
| <input type="checkbox"/> Abonnement 1x p/w Pilates | € 42,50 |
| <input type="checkbox"/> Abonnement 1x p/w Zwangerfit | € 45,95 |
| <input type="checkbox"/> PelviFit/Pilates 10-rittenkaart*** | € 98,00 |
| <input type="checkbox"/> 10-rittenkaart Pilates vervolg | € 107,00 |
| <input type="checkbox"/> Jaarabonnement Pilates | € 444,50 |
| <input type="checkbox"/> Smallgrouptraining 1x p/w | € 39,00 |
| <input type="checkbox"/> Smallgrouptraining 2x p/w (incl. meting) | € 82,50 |

Yoga: (Hatha)

- | | |
|--|----------|
| <input type="checkbox"/> 35 lessen 1 termijn (1x p/w) | € 287,50 |
| <input type="checkbox"/> 35 lessen 2 termijnen (1x p/w)
(1e termijn € 130,75 / 2e termijn € 166,75) | € 297,50 |
| <input type="checkbox"/> Proefmaand Yoga | € 24,50 |

Eenmalige en algemene kosten:

- | | |
|---|---------|
| <input type="checkbox"/> Inschrijfkosten Medisch Fitness
(incl. THP2 gezondheidsmeting, privé-introducties en toegangspas) | € 85,25 |
| <input type="checkbox"/> Inschrijfkosten overige | € 17,25 |
| <input type="checkbox"/> kosten (vervangende)toegangspas | € 5,50 |

Belastbaarheidstraining:

- | | |
|--|---------|
| <input type="checkbox"/> Fysio-Revalidatietraining*
(geen inschrijfkosten verschuldigd) | € 18,25 |
|--|---------|

Indien u zich inschrijft voor twee sportactiviteiten ontvangt u een korting van 25% op de goedkoopste sportactiviteit!

* Alleen mogelijk bij fysiotherapeutische behandeling.

** Iedereen die het gehele jaar bij ons sport heeft recht op 2 uur personal coaching op te nemen in eenheden van 15 min.

*** Maximaal 12 weken geldig

**** U geeft ons toestemming om u met regelmaat een nieuwsbrief te sturen indien u geen vinkje zet.

Machtiging voor automatische incasso

(Indien deelnemer jonger dan 18 jaar: in te vullen door ouder/voogd)

Ondergetekende verleent hierbij tot wederopzegging machtiging aan MCNO/Fysio De Wedren om van zijn/haar bankrekening bedragen af te schrijven wegens deelname aan MCNO/Fysio De Wedren activiteiten.

Naam rekeninghouder:

IBAN:

N	L																		
---	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

- Ondergetekende verklaart hierbij kennis te hebben genomen van het reglement en zich daaraan te zullen houden.
- Zonder schriftelijke opzegging wordt het lidmaatschap elke periode stilzwijgend en met éénzelfde overeengekomen periode verlengd.

Datum ____ - ____ - ____

Handtekening _____

Opmerkingen:

.....

.....

.....

.....

.....