

# ZOMERROOSTER

22 juli t/m 30 aug. 2019

## Locatie: MCNO

<b>Maandag</b>	<b>08.30 - 12.00</b>	<b>Revalidatietraining*</b>
	<b>18.00 - 19.00</b>	<b>Pilates (vanaf 12 augustus)</b>
<b>Dinsdag</b>	<b>08.30 - 10.45</b>	<b>Revalidatietraining*</b>
	<b>10.45 - 11.45</b>	<b>Seniorfit</b>
	<b>20.00 - 21.00</b>	<b>Pelvifit (vanaf 13 augustus)</b>
<b>Woensdag</b>	<b>08.30 - 12.00</b>	<b>Revalidatietraining*</b>
	<b>13.00 - 17.00</b>	<b>Revalidatietraining*</b>
<b>Donderdag</b>	<b>08.30 - 10.30</b>	<b>Revalidatietraining*</b>
	<b>10.30 - 11.30</b>	<b>Seniorfit</b>
	<b>13.00 - 15.30</b>	<b>Revalidatietraining*</b>
	<b>13.30 - 14.30</b>	<b>Leefstijlgroep</b>
	<b>17.00 - 18.00</b>	<b>Pilates (vanaf 8 augustus)</b>
	<b>19.00 - 20.00</b>	<b>Zwangerfit Pre (vanaf 8 augustus)</b>
	<b>20.00 - 21.00</b>	<b>Zwangerfit Post (vanaf 8 augustus)</b>
<b>Vrijdag</b>	<b>09.30 - 10.30</b>	<b>Revalidatietraining*</b>
	<b>10.30 - 11.30</b>	<b>SeniorFit</b>
	<b>13.00 - 15.30</b>	<b>Revalidatietraining</b>

*\*Geen begeleiding*

**mcno**

**Fysio De Wedren**  
*Optimaal Vitaal*



