

ZAALROOSTER

2019

Locatie: MCNO

Maandag	08.30-12.00	Revalidatie training	Geen begeleiding
	13.00-17.00	Revalidatie training	Geen begeleiding
	18.00-19.00	Pilates	Raymond Huber
	19.00-20.00	Pilates	Raymond Huber
Dinsdag	08.30-10.45	Revalidatie training	Geen begeleiding
	10.45-11.45	SeniorFit	Raymond Huber
	13.00-17.00	Revalidatie training	Geen begeleiding
	19.00-20.00	ZwangerPilates	Suzan Spijkerman
	20.00-21.00	PelviFit	Suzan Spijkerman
Woensdag	08.30-12.00	Revalidatie training	Geen begeleiding
	13.00-17.00	Revalidatie training	Geen begeleiding
Donderdag	08.30-10.30	Revalidatie training	Geen begeleiding
	10.30-11.30	SeniorFit	Raymond Huber
	13.00-17.00	Revalidatie training	Geen begeleiding
	13.30-14.30	Leefstijlgroep	Sophie Slagboom
	17.00-18.00	Pilates	Suzan Spijkerman
	19.00-20.00	ZwangerFit Pre	Suzan Spijkerman
	20.00-21.00	ZwangerFit Post	Suzan Spijkerman
Vrijdag	08.30-10.30	Revalidatie training	Geen begeleiding
	10.30-11.30	SeniorFit	Sophie Slagboom
	13.00-17.00	Revalidatie training	Geen begeleiding