

# ZAALROOSTER

2020

## Locatie: De Wedren

<b>Maandag</b>	<b>08.30 – 12.00</b>	<b>Revalidatietraining</b>	<b>Raymond Huber*</b>
	<b>12.00 – 13.00</b>	<b>Medisch Fitness</b>	<b>Raymond Huber</b>
	<b>13.30 – 17.00</b>	<b>Revalidatietraining</b>	<b>Raymond Huber**</b>
	<b>17.30 – 18.30</b>	<b>Medisch Fitness</b>	<b>Astrid Verweij</b>
	<b>18.45 – 19.45</b>	<b>BodyMix</b>	<b>Astrid Verweij</b>
	<b>20.00 – 21.00</b>	<b>Hatha-Yoga</b>	<b>Katia Oome</b>
<b>Dinsdag</b>	<b>08.30 – 10.30</b>	<b>Revalidatietraining</b>	<b>Geen begeleiding</b>
	<b>10.45 – 11.45</b>	<b>Hatha-yoga</b>	<b>Stella Schenke</b>
	<b>12.00 – 13.00</b>	<b>Medisch Fitness</b>	<b>Raymond Huber</b>
	<b>13.30 – 17.00</b>	<b>Revalidatietraining</b>	<b>Raymond Huber**</b>
	<b>17.30 – 18.30</b>	<b>Medisch Fitness</b>	<b>Raymond Huber</b>
	<b>18.45 – 19.45</b>	<b>Circuit training</b>	<b>Raymond Huber</b>
<b>Woensdag</b>	<b>08.15 – 09.15</b>	<b>Medisch Fitness</b>	<b>Fem Verhoeven</b>
	<b>09.30 – 10.30</b>	<b>Medisch Fitness</b>	<b>Fem Verhoeven</b>
	<b>10.45 – 11.45</b>	<b>SeniorFit</b>	<b>Fem Verhoeven</b>
	<b>12.00 – 13.00</b>	<b>Medisch Fitness</b>	<b>Fem Verhoeven</b>
	<b>13.30 – 17.00</b>	<b>Revalidatietraining</b>	<b>Geen begeleiding</b>

\*) Begeleiding van 10.00 tot 12.00 uur / \*\*) Begeleiding van 14.00 tot 16.00 uur

# ZAALROOSTER

2020

## Locatie: De Wedren

<b>Donderdag</b>	<b>08.30 – 09.30</b>	<b>Revalidatietraining</b>	<b>Geen begeleiding</b>
	<b>09.30 – 10.30</b>	<b>BodyMix</b>	<b>Astrid Verweij</b>
	<b>10.30 – 12.00</b>	<b>Revalidatietraining</b>	<b>Geen begeleiding</b>
	<b>12.00 – 13.00</b>	<b>Medisch Fitness</b>	<b>Raymond Huber</b>
	<b>13.30 – 17.00</b>	<b>Revalidatietraining</b>	<b>Raymond Huber**</b>
	<b>17.30 – 18.30</b>	<b>Pilates</b>	<b>Raymond Huber</b>
	<b>19.00 – 20.00</b>	<b>Pilates</b>	<b>Raymond Huber</b>
<b>Vrijdag</b>	<b>08.30 – 10.30</b>	<b>Revalidatietraining</b>	<b>Geen begeleiding</b>
	<b>10.45 – 11.45</b>	<b>Hatha-yoga</b>	<b>Stella Schenke</b>
	<b>12.00 – 13.00</b>	<b>Medisch Fitness</b>	<b>Fem Verhoeven</b>
	<b>13.30 – 17.00</b>	<b>Revalidatietraining</b>	<b>Raymond Huber**</b>
	<b>17.15 – 18.15</b>	<b>Medisch Fitness</b>	<b>Fem Verhoeven</b>
<b>Zondag</b>	<b>09.00 - 13.00</b>	<b>Vrije Fitness</b>	<b>Arthur Raijmakers</b> <b>Sophie Rietveld</b>  <b>Joris Rasing</b> <b>Mart Ruks</b>

**mchno**

**Fysio De Wedren**  
*Optimaal Vitaal*

