

BUITENTRAINING

2021

Locatie: grasveld Limos Kazerne

Maandag	10.00 – 11.00	Bootcamp	Raymond Huber
	11.30 – 12.30	Bootcamp	Raymond Huber
	17.30 – 18.30	Wandelen met Dynaband*	Astrid Verweij
Dinsdag	10.00 – 11.00	SeniorFit	Raymond Huber
	11.30 – 12.30	Bootcamp	Raymond Huber
	17.30 – 18.30	Bootcamp	Raymond Huber
Woensdag	10.00 – 11.00	Bootcamp	Raymond Huber
	11.30 – 12.30	Bootcamp	Raymond Huber
Vrijdag	10.00 - 11.00	SeniorFit	Raymond Huber
	11.30 - 12.30	Bootcamp	Raymond Huber
	17.30 - 18.30	Bootcamp	Raymond Huber
Zaterdag	10.00 – 11.00	Bootcamp	Raymond Huber

Let op: start vanaf de Wedren buiten! (Waldeck Pyrmonsingel 69 Nijmegen)

Reserveren van een sportles is verplicht!

Ga onze website www.mcno-fysiodewedren.nl en klik op sportles reserveren.

Voor meer informatie: | Tel. 024-3222754 | info@mcno-fysiodewedren.nl