

ZAALROOSTER

2021

met ingang van maandag 7 juni

Locatie: De Wedren

Maandag	08.30 – 11.30	Revalidatietraining	Zelfstandig trainen
	12.00 – 13.00	Medisch Fitness	Raymond Huber
	13.30 – 17.00	Revalidatietraining	Raymond Huber**
	17.30 – 18.30	Medisch Fitness	Astrid Verweij
	18.30 – 19.30	BodyMix	Astrid Verweij
	20.00 – 21.00	Hatha-Yoga	Katia Oome
Dinsdag	08.30 – 10.30	Revalidatietraining	Zelfstandig trainen
	10:45 – 11:45	Hatha-Yoga	Stella Schenke
	12.00 – 13.00	Medisch Fitness	Raymond Huber
	13.30 – 17.00	Revalidatietraining	Raymond Huber**
	17.30 – 18.30	Medisch Fitness	Raymond Huber
	18:45 - 19.45	Circuit Training	Raymond Huber
Woensdag	08.15 – 09.15	Medisch Fitness	Fem Verhoeven
	09.30 – 10.30	Medisch Fitness	Fem Verhoeven
	12.00 – 13.00	Medisch Fitness	Micha Cox
	13.30 – 17.00	Revalidatietraining	Zelfstandig trainen
Donderdag	08.30 – 09.30	Revalidatietraining	Zelfstandig trainen
	09.30 – 10.30	BodyMix	Astrid Verweij
	10.45 – 11.45	Revalidatietraining	Zelfstandig trainen
	12.00 – 13.00	Medisch Fitness	Raymond Huber
	13.30 – 17.00	Revalidatietraining	Zelfstandig trainen

ZAALROOSTER

met ingang van maandag 7 juni

2021

Locatie: De Wedren

Donderdag	17.30 – 18.30	Pilates	Raymond Huber
	19.00 – 20.00	Pilates	Raymond Huber
Vrijdag	08.30 – 10.30	Revalidatietraining	Zelfstandig trainen
	10.45 – 11.45	Hatha-Yoga	Stella Stenke
	12.00 – 13.00	Medisch Fitness	Fem Verhoeven
	13.30 – 17.00	Revalidatietraining	Raymond Huber**
	17.15 – 18.15	Medisch Fitness	Fem Verhoeven
Zondag	09.00 - 12.00	Vrije Fitness	Sophie Rietveld Arthur Raijmakers Niels Hoogelander

***) Begeleiding van 14.00 uur tot 16.00 uur

Reserveren van een sportles is verplicht!

Ga onze website www.mcno-fysiodewedren.nl en klik op sportles reserveren.