

# Zommerrooster

2021

met ingang van 19 juli t/m 29 augustus

## Locatie: De Wedren

|                  |               |                     |                     |
|------------------|---------------|---------------------|---------------------|
| <b>Maandag</b>   | 08.30 – 12.00 | Revalidatietraining | Zelfstandig trainen |
|                  | 12.00 – 13.00 | Medisch Fitness     | Zelfstandig trainen |
|                  | 13.30 – 16.30 | Revalidatietraining | Zelfstandig trainen |
|                  | 17.30 – 18.30 | Medisch Fitness     | Astrid              |
|                  | 18.30 - 19.30 | BodyMix             | Astrid              |
| <b>Dinsdag</b>   | 08.30 – 12.00 | Revalidatietraining | Zelfstandig trainen |
|                  | 12.00 – 13.00 | Medisch Fitness     | Zelfstandig trainen |
|                  | 13.30 – 16.30 | Revalidatietraining | Zelfstandig trainen |
| <b>Woensdag</b>  | 08.30 – 09.30 | Medisch Fitness     | Fem                 |
|                  | 12.00 – 13.00 | Medisch Fitness     | Fem                 |
|                  | 13.30 – 16.00 | Revalidatietraining | Zelfstandig trainen |
| <b>Donderdag</b> | 08.30 – 09.30 | Revalidatietraining | Zelfstandig trainen |
|                  | 09.30 – 10.30 | BodyMix             | Astrid              |
|                  | 10.30 – 12.00 | Revalidatietraining | Zelfstandig trainen |
|                  | 12.00 – 13.00 | Medisch Fitness     | Zelfstandig trainen |
|                  | 13.30 – 16.30 | Revalidatietraining | Zelfstandig trainen |
|                  | 17.30 – 18.30 | Pilates             | Raymond Huber       |
|                  | 19.00 – 20:00 | Pilates             | Raymond Huber       |

# Zomerrooster

2020

## Locatie: De Wedren

|                |                      |                            |                              |
|----------------|----------------------|----------------------------|------------------------------|
| <b>Vrijdag</b> | <b>08.30 – 12.00</b> | <b>Revalidatietraining</b> | <b>Zelfstandig trainen</b>   |
|                | <b>12.00 – 13.00</b> | <b>Medisch Fitness</b>     | <b>Zelfstandig trainen</b>   |
|                | <b>13.30 – 16.30</b> | <b>Revalidatietraining</b> | <b>Zelfstandig trainen</b>   |
|                | <b>17.15 – 18.15</b> | <b>Medisch Fitness</b>     | <b>Fem</b>                   |
| <b>Zondag</b>  | <b>9.00 - 12.00</b>  | <b>Vrije Fitness</b>       | <b>Sophie, Niels, Arthur</b> |