

# ZAALROOSTER

Per ingang van  
30 augustus 2021

**Locatie: MCNO**

**mcno** | Fysio De Wedren  
Optimaal Vitaal 

<b>Maandag</b>	<b>08.30-11.30</b>	<b>Revalidatie training</b>	<b>Zelfstandig trainen</b>
	<b>13.00-16.00</b>	<b>Revalidatie training</b>	<b>Zelfstandig trainen</b>
	<b>18.00-19.00</b>	<b>Pilates</b>	<b>Raymond Huber</b>
	<b>19.00-20.00</b>	<b>Pilates</b>	<b>Raymond Huber</b>
<b>Dinsdag</b>	<b>08.30-11.30</b>	<b>Revalidatie training</b>	<b>Zelfstandig trainen</b>
	<b>13.00-17.00</b>	<b>Revalidatie training</b>	<b>Zelfstandig trainen</b>
<b>Woensdag</b>	<b>08.30-12.00</b>	<b>Revalidatie training</b>	<b>Zelfstandig trainen</b>
	<b>13.00-17:00</b>	<b>Revalidatie training</b>	<b>Zelfstandig trainen</b>
<b>Donderdag</b>	<b>08.30-10.30</b>	<b>Revalidatie training</b>	<b>Zelfstandig trainen</b>
	<b>10.30-11.30</b>	<b>SeniorFit</b>	<b>Raymond Huber</b>
	<b>13.00-14.00</b>	<b>Revalidatie training</b>	<b>Zelfstandig trainen</b>
	<b>14.00-15.00</b>	<b>Leefstijlgroep</b>	<b>Raymond Huber</b>
	<b>15.00-20.00</b>	<b>Revalidatie training</b>	<b>Zelfstandig trainen</b>
<b>Vrijdag</b>	<b>08.30-11.30</b>	<b>Revalidatie training</b>	<b>Zelfstandig trainen</b>
	<b>11.30-12.30</b>	<b>SeniorFit</b>	<b>Raymond Huber</b>
	<b>13.00-16.00</b>	<b>Revalidatietraining</b>	<b>Zelfstandig trainen</b>

Reserveren is verplicht via app

