

ZAALROOSTER

Per ingang van

30 augustus 2021

Locatie: De Wedren

Maandag	08.30 – 12.00	Revalidatietraining	Zelfstandig trainen
	12.00 – 13.00	Medisch Fitness	Raymond Huber
	13.30 – 17.00	Revalidatietraining	Zelfstandig trainen/ RH
	17.30 – 18.30	Medisch Fitness	Astrid Verweij
	18.30 – 19.30	BodyMix	Astrid Verweij
	20.00 – 21.00	Hatha-Yoga	Katia Oome
Dinsdag	08.30 – 10.30	Revalidatietraining	Zelfstandig trainen
	10:45 – 11:45	Hatha-Yoga	Stella Schenke
	12.00 – 13.00	Medisch Fitness	Raymond Huber
	13.30 – 17.00	Revalidatietraining	Zelfstandig trainen/ RH
	17.45 – 18.45	Medisch Fitness	Raymond Huber
	18:45 - 19.45	Circuit Training	Raymond Huber
Woensdag	08.30 – 09.30	Medisch Fitness	Fem Verhoeven
	09.30 – 10.30	Medisch Fitness	Fem Verhoeven
	10.30 – 11.30	SeniorFit	Fem Verhoeven
	12.00 – 13.00	Medisch Fitness	Fem Verhoeven
	13.30 – 17.00	Revalidatietraining	Zelfstandig trainen
	Donderdag	08.30 – 09.30	Revalidatietraining
09.30 – 10.30		BodyMix	Astrid Verweij
10.30 – 12.00		Revalidatietraining	Zelfstandig trainen
12.00 – 13.00		Medisch Fitness	Raymond Huber
13.30 – 17.00		Revalidatietraining	Zelfstandig trainen/ RH

ZAALROOSTER

Locatie: De Wedren

Donderdag	17.30 – 18.30	Pilates	Raymond Huber
	19.00 – 20.00	Pilates	Raymond Huber
Vrijdag	08.30 – 10.30	Revalidatietraining	Zelfstandig trainen
	10.45 – 11.45	Hatha-Yoga	Stella Stenke
	12.00 – 13.00	Medisch Fitness	Fem Verhoeven
	13.30 – 17.00	Revalidatietraining	Zelfstandig trainen/RH
	17.15 – 18.15	Medisch Fitness	Fem Verhoeven
Zondag	09.00 - 13.00	Vrije Fitness	Sophie Rietveld Arthur Raijmakers Niels Hoogelander

Reserveren is verplicht via de Pay N Plan app



Locatie De Wedren | Waldeck Pyrmontsingel 69 | 6524 BA Nijmegen | Tel. 024-3222754 | www.mcno-fysiodewedren.nl |